



- 1 新型コロナウイルス感染症と当センターの取り組み
- 2 本館大規模改修の進捗状況 春の病棟装飾
- 3 マイワールド
- 4 人事異動

## 新型コロナウイルス感染症と当センターの取り組み

院長 柳瀬 治

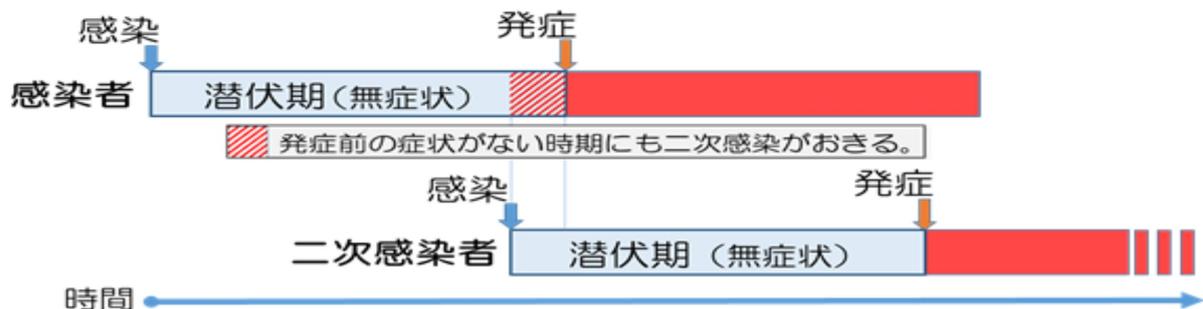
新型コロナウイルス感染症患者が日本でも3月に入り急激に増加し、爆発的な感染流行の危機が高まったとして、政府は4月7日に緊急事態宣言を東京などに発出し、16日には対象地域を全国に拡大しました。感染拡大防止のため、人と人との接触を8割減らすことが国民の目標として掲げられ、外出自粛が強く求められています。

新型コロナウイルス感染症の症状は、明らかな発熱や咳、強い倦怠感などの他に、味覚や嗅覚異常だけの場合もあり、患者さんにより軽症から重症まで様々です。また、高齢者や心臓病、肺の病気、糖尿病など持病がある方は、より重症になりやすいとも言われています。

新型コロナウイルスに感染してから症状が出るまでの潜伏期間は1日から14日程度ですが、最近の研究報告によれば、患者さんの半数近くはこの症状のない潜伏期の人から感染を受けています(図:赤斜線部の時期)。そのため、症状がない人も「自分も感染しているかもしれない、人にうつすかもしれない」と考えて行動することが大切になります。

当センターとしても、ご利用者を新型コロナウイルス感染症から守るため、センター内に「ウイルスを持ち込まない」、「感染を拡大させない」ことを目標に掲げ、感染制御チームを中心に職員が一丸となって感染対策を講じています。具体的には、職員の健康管理を厳格に行い体調が少しでも悪ければ休養を取らせる、ケアの前後で手指衛生を行い、マスクや手袋などの感染防護具を使用する、センター内のそれぞれの部署で3密(密閉、密集、密接)を避ける、などです。同時に、このような状況下でも、ご利用者が少しでも楽しく過ごすことができますよう日中活動など工夫して接しております。

今は向かい風の中にいますが、必ずや平穏な日々を取り戻すことができると信じています。私たち職員は、ご利用者、ご家族の皆様、そしてご利用者を支援して下さっている全ての皆様と共にあります。頑張りましょう。



## 本館大規模改修工事の進捗状況

大規模改修委員会事務局より

平成30年10月から着工された本館大規模改修工事は、2階から5階にかけては、細かい作業を残しほぼ完成に近づいている状況です。現在は、1階の内部ガラスなどの取り付けや床仕上げ、壁塗装を中心に工事が進行中で、今のところ工事に大きな遅れはありません。

今後は地下エリア及び外構工事などを予定しており、8月末に無事に竣工を迎えられるよう工事の進捗を見守っております。

☆写真 ①本館エントランスホール

- ②外来受付
- ③病棟内
- ④通所



## 春の病棟装飾

新型コロナウイルス騒動で、なかなか外には出られませんが、病棟内の桜は利用者の皆さんや職員を、温かく見守ってくれていました。





思うこと

感じること

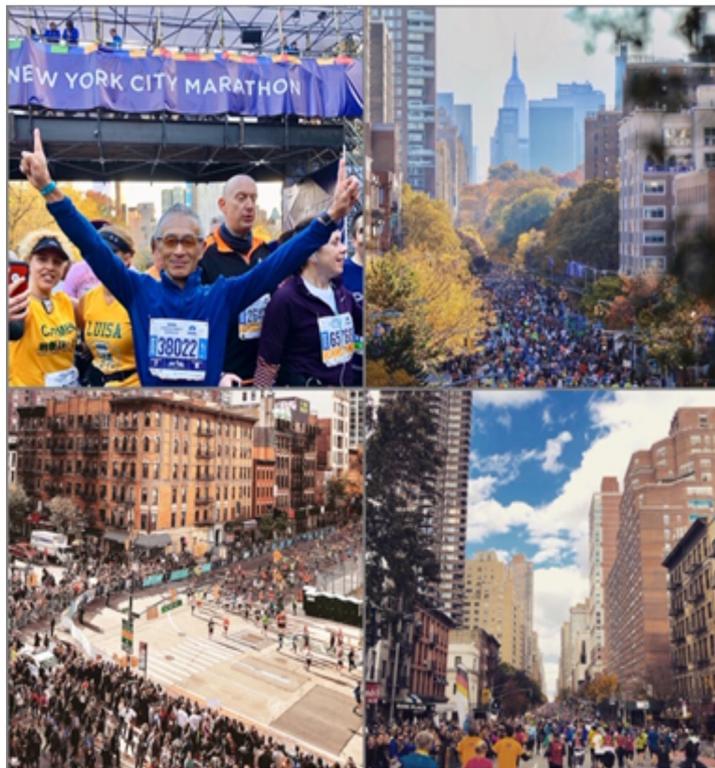
伝えたいこと

Vol. 14

## NEW YORK CITY OF MY MIND

リハビリテーション科 理学療法士 清水義之

イーストリバーに架かる鋼鉄のクイーンズボロブリッジを走っていると彼方から聞こえてくる地響きのような音。「いったいこれは何の音なんだ?」。対岸のマンハッタンに近づくとようやく理解できた。一番街を埋め尽くす人々の声援と拍手の音だ。どこまでも延々と続く応援、ゴールのセントラルパークまでまだ17kmもあるというのに、心が奮い立ち、感動で目頭が熱くなる。長年目標にしていたニューヨークシティーマラソンの出場権をようやく得ることができ、昨年11月の第一日曜日にスタテンアイランドからブルックリン、クイーンズ、ブロンクスそしてマンハッタンの五つの区を駆け抜けるという歴史あるレースに出場してきました。ニューヨークの年中行事として根付いているこのレースには関門という野暮なものではなく、走りたい人は何時間かかってもいいことになっています。ニューヨークは「走りたい」と願う人を、おおらかに受け入れてくれる居心地のいい魅力的な街でした。16歳から走り始め、気が付けば現在地球2周目。しかし、いまニューヨークをはじめとする世界中の都市が新型コロナウイルスのパンデミックによって多くの人が普通の生活を送ることができなくなっています。この困難を世界中の人々と乗り越え、また「自由に走り回れる」世界を取り戻したいと心から願っています。





東大和療育センターホームページ

東大和療育センター

検索

## そよ風 第100号

編集 院内報そよ風編集委員会  
発行日 令和2年4月30日  
発行 東京都立東大和療育センター  
東京都東大和市桜が丘3-44-10  
TEL 042-567-0222