

そよ風



- 1～3 夏祭り
- 4～5 看護部 Fish 活動
- 6 ダンスパーティ
- 7 ゆったり通所デイ・自衛消防審査会
- 8 医療機器点検を実施して
小児看護学実習を受け入れて
- 9 看護部院内研修・栄養科行事食
- 10 人事異動

■ ■ 夏 祭 り ■ ■

夏祭りが終わって……実行委員長のつぶやき 夏祭り実行委員長 第 4 病棟指導員主査 高井 直人

夏祭りの 3 要素である模擬店・アトラクション・花火。この 3 つをどうプロデュースするかが実行委員会の仕事。まずは模擬店、昨年のように売れ残りが出ないように食数を抑えたら、開店から 1 時間を過ぎて完売店舗が続出。「あ～よかった」と安堵したのも束の間、6 時を過ぎて、花火の打ち上げに合わせて来て下さった地域の方に買っていただく商品がない！う～ん、食数の予測は天気予報ぐらいに難しい。次にアトラクション、昨年のような猛暑日になっても適度に日陰のある場所にステージと店舗を移動したため、お客さんもたくさん来てくれた。病棟を回っていただく演出も再開した。及第点かなあ…。

そして花火、隅田川花火大会が初めて途中中止となる不安定な気象状況。絵に描いたように、6 時 30 分頃からパラツキだした雨。隅田川の花火が鎮魂を目的として始まったことを鑑みて、震災を風化させないことと今あることの幸せをテーマにした。伝わったかなあ…？

この場をお借りして、夏祭りにご協力、ご参加いただいた全ての皆様に改めて感謝申し上げます。

素晴らしい夏祭りができて良かった

第 2 病棟指導員 原島 勝

今年の夏祭りは、雨が降らず、ホットです。

なぜか私が駐車場の係のリーダーをすると雨が降るのです。それゆえ他のスタッフに係のリーダーをお願いして正解でした。

また、今年は 2 棟の伝統の焼きそばとクレープが売れるか心配でした。なぜかという、昨年は焼きそばが売れ残り、クレープも売れ行きが悪いという情報がありました。今年は、栄養科さんに焼きそばは野菜を多くし、伝統の焼きそばに工夫をして頂きました。クレープは、バナナとクリームを付け豪華な物にし、ボランティアさんは作るのに慣れている女子学生に来てもらいました。



なんと、焼きそばとクレープが一番に売り切れ、何人にも「もうないですか」、「楽しみにしてきたのに」と言われ、心配もどこ吹く風で、利用者さんにも美味しそうなお顔を食べてもらえてとてもうれしかったです。

それも栄養科のスタッフの工夫と、店長をはじめボランティアの売り子さんが良かったのではないかなと思います。

来年も伝統の焼きそばをよろしくお願いします。

楽しかった夏祭り

第 4 病棟 A さん (代筆：指導員 奥野 智則)

今年の夏は暑かったので、外に出るのが少し心配でしたが、会場に行くと興奮して、そんなことも忘れてしまいました。

まずは、ネイルアートでお洒落をしました。皆から「可愛いね」と言われ、とっても嬉しかったな。会場を回ると美味しそうなお店が沢山ありました。その中で私のお薦めはカレー屋さん。だって、カレーを頼むと大きなナンとチャイもついてくるんですよ。すっごくお買い得ですよ。それからデザートも食べて大満足でした。



お腹一杯になったのでステージに行くとピエロさんのショーがやっていました。じっきいさんとリオさんのコンビがとても楽しかったです。そういえば、よさこいの踊りもかっこよかったな。そして、最後は花火。始まる前は雨が降らないかドキドキしましたが、迫力満点の花火を見ていると、そんなこともすっかり忘れてしまいました。楽しくてあっという間の夏祭りでしたが、来年はどんな夏祭りになるのか、今から楽しみです。

夏祭りの思い出



■ 看護部 Fish 活動 ■

Fish 哲学とは？

アメリカのとある魚市場での成果をヒントに、経営コンサルタントによって構築された仕事の心得のようなものです。Fish 哲学には、4 つのコツがあります。

その中の 1 つ「遊び心を取り入れ、楽しみながら仕事に取り組む」は、職員のやりがいや、前向きな姿勢に繋がるといふ働く上でのメリットだけではなく、同時に仕事の“生産性の向上”につながる、センターでは、“より良い療育に繋がっていく”ことが期待できます。Fish のように活きのいい、活気のある職場を目指して取り組んでいます。



病棟 Fish 紹介

第 1 病棟指導員主任 松永 正人

今年度の Fish 哲学を取り入れた取り組みの中から 1 つを紹介したいと思います。

病棟の近況を写真のスライドショーにして紹介する取り組みを行っています。療育活動や行事、お出かけの様子、病棟内の装飾やテラスの植物、職員が重点的に取り組んでいること等々を、1 ヶ月ごとにまとめ、病棟の外にはフォトフレームで、病棟の中にはパソコンのモニターを使ってスライドショーで紹介しています。

ご家族からの声を紹介させていただきます。「日々の生活がうかがえて、親として嬉しいです。何度も何度も見てしまいました。」「(親御さんが普段手入れを下さっている)庭の花がきれいに撮られて、こんなに素敵だった！！と見とれました。」「利用者さんも職員さんも良い顔で楽しそうな様子が、素敵に過ごしている事がうかがえます。」等々…



利用者さん、職員さんのキラキラした表情の瞬間は、面会や見学の時間だけでは見られないことが多いですし、それをお伝えできるのが一番の良い所ですね。

しかも、この取り組みは、パソコンやモニターは当初の使用目的を達し、廃棄処分をする予定であったものを有効活用していますので、コストは 0 円なんです (^ ^)v

第 3 病棟フィッシュ系の活動

第 3 病棟看護師 楠田 綾

昨年度より東大和療育センターに「フィッシュ」が導入されました。3 棟ではどんなフィッシュ活動に取り組んでいるのか報告したいと思います。

最初に取り組んだのは、落ち着いた雰囲気ですぐに食事がとれるよう BGM を改善することでした。3 棟の利用者さんは音楽が大好き。ただ、食事中もあちこちでいろいろな曲が流れていてとても賑やかでした。そこで食事の時間は職員が選曲した音楽を流すことにしました。現在はジャズやポップス、クラシック等選りすぐりの 1 曲が BGM として流れ、みんながリラックスして食事が摂れる環境をつくることができるようになりました。

次に取り組んだのは、ご家族への活動報告です。どんな療育活動をやっているのかご家族に知ってもらおうと考え、棟の入口に活動報告の写真を貼りだすことにしました。活動の中で見られる利用者さんの真剣な表情や笑顔が写真に残ることで、ご家族にご好評をいただき、職員の励みになっています。これからも頑張っ



【FISH 習字 4 つの行動目標】

- ★ 魚を遊ぶ ★
魚に近づいたり遊んだりしよう。
- ★ 遊ぶ ★
魚が遊ぶ姿あふれるような遊びを入れよう。
- ★ 上手に遊ぶ ★
お友達と、同じには遊ばない遊びをしよう。
- ★ 注意する ★
人があつたとき必要としていることに、いつも気を配ろう。

■ ダンスパーティ 2013 ■

リハビリテーション科言語聴覚士 荻原 千恵

9月11日(水)にダンスパーティーを開催しました。オープニングは、ボーイズグループの皆さんが、しっとりとしたバラードにのせて踊りました。虹組は、音楽ボランティアの方の即興ピアノ曲で踊りました。ゆれる感じや、ゆっくり回る感じなど、動きと音楽がぴったりマッチして、素敵な踊りでした。カシオペアの皆さんは、フォークダンスです。タンバリンを叩いたり、パッチワークの大きな布がはためいたり、このグループならではの踊りを披露しました。パッチワークの布は、レディースグループの皆さんが、ミシンがけをして作ったものです。演目の中盤で、バレリーナが登場！美しいクラシック曲で踊りました。チュチュとトゥシューズ、しなやかな踊りに皆さんうっとりしていました。

プログラム最後を飾ったのは、レディースボーイズの皆さんです。チョコレートディスコの曲に乗って軽快に踊りました。とても盛り上がり、プログラム終了となりました。来年もまた、お楽しみに。



■ ■ ゆったり通所デイ 1Day ■ ■

通所係保育士 赤松 宏美

記録的な暑さだった 2013 年・夏。7 月 25 日 (木)、通所でゆったり通所デイが開催されました。私自身通所に異動してから早 4 ヶ月…初めての行事でした。全く想像も付かずでしたが今年のテーマは Hawaiian に決定し、当日のレイアウト・活動内容・職員のアロハシャツ着用・利用者さん用のアロハシャツの制作全てにいたって Hawaiian に徹底し通所力を学びました (笑)

当日は Hawaiian music にも包まれ通所がまるで Hawaii。プール企画・アイスマシーン企画に分かれスタートです。プールを初めて経験した利用者さん、学生時代以来久しぶりに経験した利用者さん、親子で経験されたりさまざまな形で参加しました。

また、通所内ではアイスクリームマシーンを転がしたり、振ったりすること 15 分…ソフトな口あたり、口どけスッキリフレーバー、世界でここでしか味わうことができないアイスを堪能しました。(おおげさかなあ…)

Hawaii のゆったり時間が流れる雰囲気にあっという間にお別れの時間になってしまいました。

最後は色様々なアロハシャツを着て記念写真☆ 1 日限定だからこそいつもよりステキな通所デイになりました。Mahalo～。 (ハワイ語で感謝の意を表す言葉です。)



■ ■ 平成 25 年度自衛消防審査会 ■ ■

平成 25 年 9 月 20 日 (金)、東京経済大学村山校舎で平成 25 年度自衛消防審査会が行われました。北多摩西部消防署管内の事業所 31 隊が出場し、当センターは 2 号消火栓の部、混成隊として 3 名の職員が参加しました。

訓練日数が少ないなか、審査項目である「規律について」「安全管理の配慮」「隊員間の連携」等十分な訓練がなされたと思います。残念ながら入賞することはできませんでしたが、参加した職員の方々お疲れ様でした。



■ ■ 医療機器点検を実施して ■ ■

第 2 病棟看護師主任 吉田 等

私は、看護師の資格取得後、興味があった臨床工学技士の資格を取得しました。看護師の仕事と共に昨年の 8 月から臨床工学技士の資格を活かして医療機器の点検を月 2 回実施しています。臨床工学技士としての経験はありませんでした。全てがゼロからのスタートでした。手探り状態のまま、私なりにチェックリストを作成するなどして呼吸器やその他の医療機器の点検を実施しています。点検をしてから、1 年が経過し、当施設での課題も少しずつですが見えてくるようになりました。

これからは、今ある問題や気になった点などを 1 つずつ解決していき、少しでも職員が働きやすく、安全に医療機器が利用できるようにしていきたいと思います。医療機器で不安なことがありましたら、声をかけてください。判らないことも多いですが、一緒に解決策を探していきたいと思います。

※臨床工学技士 医療職の中で、医療機器の管理を専門に扱う職種。生命維持管理装置の操作や保守点検が主な業務



■ ■ 小児看護学実習を受け入れて ■ ■

第 4 病棟看護師 上村 千春

当センターでは、平成 24 年度より看護専門学校の「小児看護学実習」を受け入れています。実習では 1 人の学生が 1 人の利用者さんを 2 週間受け持ち、看護計画を立案してケアや遊びを行います。長期利用者さんは 40 代～ 50 代の方が多く、小児看護学としての実習ができるのか、指導者となった私達も戸惑いを感じながらのスタートでした。

学生は、はじめは利用者さんとのコミュニケーションもぎこちなく、情報収集に追われます。やがて利用者さんの特徴をつかみ、声かけやケアを続けるうちに、距離感が縮まります。学生は日々意欲的になり、さまざまな関わり方を考え実践し、最終日には涙ぐむこともあります。学生からは、利用者さんの笑顔がうれしかった、という声が多く、飾らない素直な反応が喜びとなっています。指導者も、センターだからこそできる看護を再発見しています。実習を受け入れて 2 年目の今年も、各病棟で実習が行われています。

実習に理解を示してくださったご家族の方々に、この場を借りて御礼を申し上げます。



4～8月の院内研修

基礎コースⅠ	重症児者の食事 看護（療育）記録 メンバーシップ
基礎コースⅡ	対象の理解 重症児者の食事 2年目まとめについて
基礎コースⅢ	医療安全（感染管理） リーダーシップ
一般コース	プリセプター リーダー研修 療育研究
専門コースⅠ （看護師対象）	摂食嚥下障害コース 呼吸管理コース
専門コースⅡ （生活支援科対象）	療育活動

9～12月の院内研修予定

基礎コースⅠ	安全な呼吸 医療安全（リスクマネージメント・感染管理） 倫理コミュニケーション 交流研修
基礎コースⅡ	安全な呼吸 医療安全（リスクマネージメント・感染管理） 看護（療育）記録 メンバーシップ
基礎コースⅢ	重症児者の食事 医療安全 （リスクマネージメント） 看護（療育）記録
一般コース	リーダー研修 療育研究 在宅支援 看護診断
専門コースⅠ （看護師対象）	摂食嚥下障害コース 呼吸管理コース
専門コースⅡ （生活支援科対象）	療育活動（スヌーズレン・ リフレクソロジー）

外部講師による公開講座

5月	「救急看護」終了
9月	「小児看護」終了
11月	「倫理」予定

栄 養 科 行 事 食

七夕ゼリー

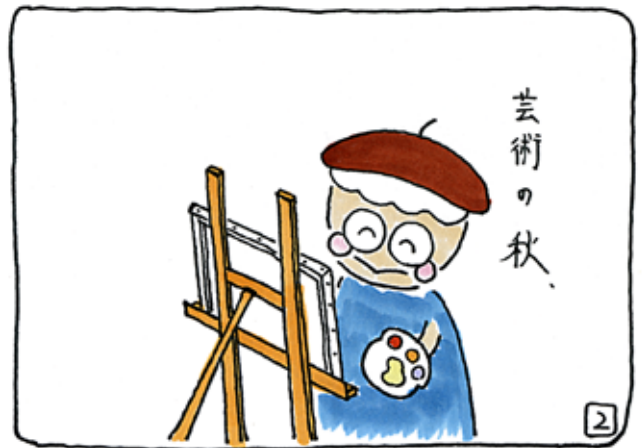
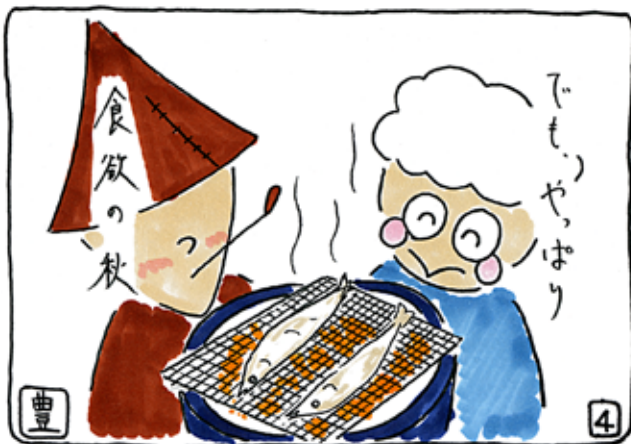


ミッキーカレー



誕生日ケーキ





そよ風第 74 号

編集 院内報そよ風編集委員会
 発行日 平成 25 年 10 月 15 日
 発行 東京都立東大和療育センター
 東京都東大和市桜が丘 3 - 44 - 10
 ☎ 042-567-0222
 印刷 有限会社 はじめ印刷
 ☎ 042-560-3031

編集後記

すっかり涼しい気候になってきましたが、今年の夏は、本当に暑かったですね！！今回のそよ風では、そんな夏を盛り上げた、夏祭りの報告をさせて頂きました。各店舗、催し物等とても盛況で、クライマックスの花火も最高！！ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。(Y.A)

今回のそよ風は、夏祭りを中心に作られています。秋の気候を感じる季節となり、少し前の行事に感じてしまいますが、振り返って楽しんでいただければと思います。よろしくお祈いします。(S.I)